

Ohjattu sauvakävelytapahtuma toteutettiin 16.10. Tapanilan ulkoilumaastossa. Fysioterapeutti Seija Sunna kertoi paikalle tulleille viidelletoista innokkaalle osallistujille oikeasta sauvojen pituudesta sauvakävelyn tekniikasta. Sopivan lenkin jälkeen hän ohjasi pihalla palauttavan venyttelytuokion. Ilmassa oli ajatus, että tämä pitää ottaa vielä joskus porukalla uusiksi.