



SYYSTIEDOTE 2013

Asukasilta Tapanilan ulkoilumajalla ke 16.10. klo 18.30

Energianeuvoja Marja-Leena Kalpion esitys kotitalouksien energiankäytöstä ja energiatehokkuudesta, keskustelua.

Ohjattu sauvakävelytapahtuma

ke 30.10.2013 klo 18.30. Lajin tekniikkaan ohjaa fysioterapeutti Seija Sunna. Kokoontuminen Tapanilan majan pihalla.

Seniöri-ikäisten kuntosalitoiminta

Jalkaranta-seuran salivuoro on ma klo 17 ja 18 Jalkarannan sairaalassa. Paikalla koulutettu ohjaaja. Ilmoita kiinnostuksestasi osoitteessa jalkaranta-seura@luukku.com 16.10.2013 mennessä.

Kevään 2014 "Jalkaranta päästä päähän" - tapahtuman

ideointi-ryhmää kootaan. Lisää tietoa tästä ja muista tapahtumista löydät seuran kotisivuilta.

Kevätkaudelle suunnitteilla:

- Vuosikokous alkuvuodesta
- Kevään 2014 "Jalkaranta päästä päähän" – tapahtuma
- Perinteinen kevätsiivous
- Mahdolliset tapahtumat yhteistyötahojen kanssa

Tapaamisiin!

Seuran hallitus

Muistathan jäsenmaksun 20 euroa!

Sen voi suorittaa seuran tilille Nordea FI98 2435 1800 1235 63.

Käytä maksaessa viitenumeroa 1012. Jäsenmaksu on perhe- ja yrityskohtainen.

Ilmoita myös jäsenyytesi, yhteystietosi ja sähköpostiosoitteesi seuralle mieluiten sähköpostilla.



JALKARANTA-SEURA ry

jalkaranta-seura@luukku.com

www.jalkaranta-seura.fi

Toivomme, että oheiset mainoslehtiset päätyisi kauttasi ystävillesi tai naapureillesi Jalkarannassa.